



DIÁRIO MICCIONAL

Data: ___/___/___

HORÁRIO	QUANTAS VEZES VOCÊ FEZ XIXI?	QUANTO DE XIXI VOCÊ FEZ? - ANOTAR A QUANTIDADE. SE FEZ CATETERISMO COLOCAR CAT JUNTO COM A QUANTIDADE	QUANTO DE LÍQUIDO VOCÊ BEBEU? CADA COPO COLOCAR 200ML	VOCÊ PERDEU XIXI?	O QUE ESTAVA FAZENDO QUANDO PERDEU XIXI? BRINCANDO, TOSSINDO, CORRENDO, SENTADO OU EM PÉ?
6:00 - 7:00					
7:00 - 8:00					
8:00 - 9:00					
9:00 - 10:00					
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00					
20:00 - 21:00					
21:00 - 22:00					
22:22 - 23:00					
23:00 - 00:00					
0:00 - 1:00					
1:00 - 2:00					
2:00 - 3:00					
3:00 - 4:00					
4:00 - 5:00					
5:00 - 6:00					



Orientações

- 1 - O diário tem como objetivo entender como você faz xixi durante um dia comum. Por favor, tente manter o dia da forma mais habitual possível, não modificando sua rotina.
- 2 - Deve ser feito pelo menos dois dias **NÃO** consecutivos. Exemplo: segunda e quarta-feira ou terça e quinta-feira.
- 3 - Tente anotar a quantidade exata de xixi que saiu. Para isso vale a pena usar um medidor de volume (pote plástico por exemplo). Se foi necessário fazer cateterismo, anotar a quantidade ao lado da palavra **CAT**.
- 4 - Caso esteja com sintomas de infecção, a realização do diário deve ser adiada. Informe seu médico.
- 5- Tente anotar a perda de urina utilizando as seguintes medidas: Perdi POUCAS GOTAS (não foi necessário trocar absorvente ou fralda, perdi MÉDIO (suficiente para trocar o absorvente mas sem molhar a roupa); perdi MUITO (suficiente para molhar a roupa).
- 6 - Caso tenha perda de urina, anotar na última coluna o que estava fazendo e a posição que estava (em pé, sentado, deitado).
- 7 - Ao ingerir líquido, estimar cada copo como 200ml. Anotar se possível o tipo de líquido que ingeriu.

Lembre-se que qualquer dúvida, pode entrar em contato.